

septiembre

VIVENCIAS PARA UN MUNDO DE PAZ



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 Regálale una sonrisa a alguien que no conozcas.	2 Cede el asiento en el transporte público o cede tu puesto en la fila a alguien que lo necesite.	3 Recoge los papeles o la basura que esté tirada en tu calle o pasaje y déjala en un recipiente especial para basura.
4 Lleva a tu colegio, instituto, universidad o trabajo algún alimento que puedas compartir con tus cercanos.	5 Saluda cordialmente a los funcionarios de tu colegio, instituto, universidad o trabajo.	6 Dile a alguna persona lo importante para ti o lo mucho que lo o la quieres.	7 Realiza una buena acción por alguien.	8 Difunde a través de tus redes sociales una jornada de adopción de mascotas próxima a realizar o ayuda a difundir información sobre grupos, refugios y/o fundaciones que se dediquen a ayudar a los animales callejeros o maltratados.	9 Busca entre las cosas que ya no utilices muy a menudo, un juguete, libro u objeto en buenas condiciones y regálasele a alguien que le de mayor uso (puede ser un amigo, familiar, vecino, o quien tú quieras).	10 Saluda amablemente a una persona con la que te cruces en la calle.
11 Ofrece tu ayuda a una persona (familiar, compañero o amigo) que le cueste una asignatura o labor que para ti no presente dificultad.	12 Durante este día procura utilizar buenas palabras, no insultes a quienes te rodean y evita decir garabatos.	13 Visita o comunícate con algún familiar, compañero o amigo que esté enfermo o pasando por un momento difícil para darle ánimo.	14 Disminuye tu consumo energético y procura utilizar solo el agua que realmente necesites.	15 Si estás peleado con alguna persona, búscale para intentar reconciliarte con ella.	16 Dale las gracias a tu familia, amigos o compañeros por su amistad y su cariño.	17 Si pasas a un kiosko o local pequeño, conversa con el vendedor y pregúntale cómo le ha ido esta semana.
18 Invita a bailar una cueca a algún amigo, amiga o familiar.	19 Pregunta a un amigo, amiga o familiar por una anécdota relacionada con el servicio, o una acción que haya sido significativa para una tercera persona. Comparte tus experiencias y dale ideas de otras acciones sencillas para ayudar a los demás.	20 Colabora en alguna acción en la casa que no realices normalmente, ya sea lavar la loza, regar, ir a comprar, entre otras.	21 Usa tu pañolín o llévalo colgado en tu bolso, a quienes te pregunten por él, cuéntales sobre "Mensajeros de la Paz" y sobre el "Calendario de Vivencias para un Mundo de Paz".	22 Alegra un momento a una persona, puedes cantarle, contarle un chiste o mandarle un meme.	23 Comparte en tus redes sociales una acción de servicio que hayas realizado.	24 Reutiliza algún objeto que usaste durante el día, puede ser una botella plástica, el cono del papel higiénico, la envoltura de algún dulce. También puedes crear una manualidad con varios de ellos.
25 Comparte con alguna persona extranjera o un inmigrante, pregúntale sobre su país y cultura. También puedes darle consejos sobre qué lugares conocer o sobre nuestra cultura.	26 Comparte con tu familia las mejores experiencias que has tenido este mes realizando los desafíos por la paz.	27 Llama a algún compañero, amiga, amigo o familiar con el que no hablas hace mucho tiempo, pregúntale cómo está, manténganse en contacto.	28 Ordena tus cosas, separa lo que ya no utilizas o ya no necesitas y dónalo (o pídele a tus padres que lo donen por ti).	29 Cuando te levantes, deséales un gran día a tus padres y familiares, díles lo mucho que los quieres.	30 Comparte en tu red social favorita las mejores experiencias que tuviste realizando las acciones de paz. No olvides etiquetar a @mensajerosdelapazchile y usar el hashtag #yotrabajoporlapaz	